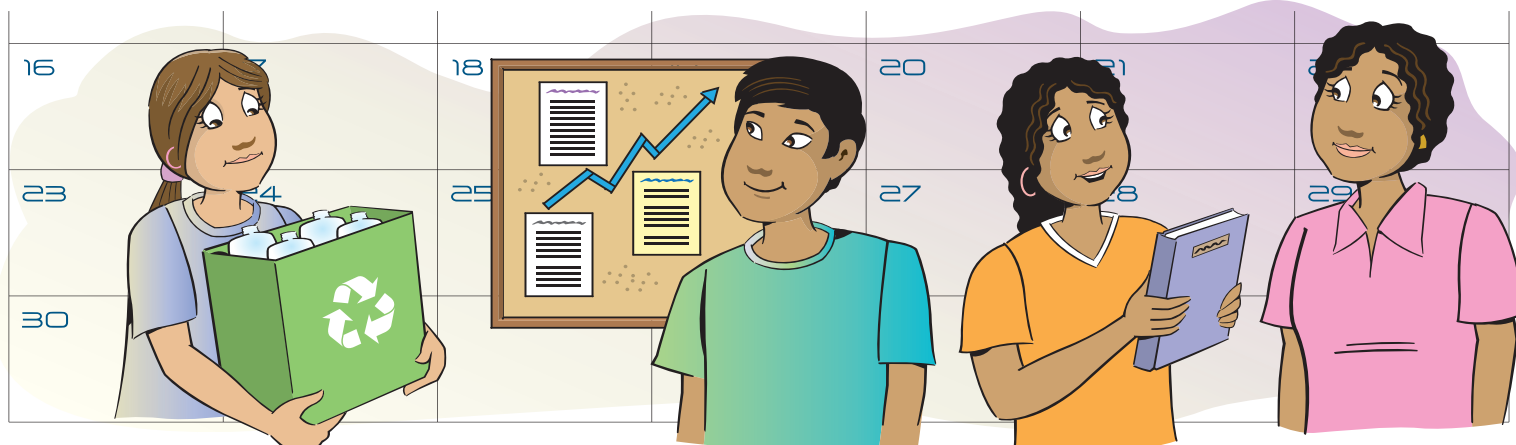


# Consejos para los Padres

## Calendario

J. D. Meisler Middle School



THE PARENT INSTITUTE®

# Consejos para los Padres

## Calendario

Escuela Intermedia  
**Los Padres**  
*¡aún hacen la diferencia!*

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
<b>1</b> Hagan una lista de los mejores momentos que pasaron en familia el año pasado. Programe tiempo en el calendario para hacerlos este año.	<b>2</b> Deje que su hijo asuma una responsabilidad que usted solía hacer por él. Preséntese como un paso positivo.	<b>3</b> Fomente la alimentación saludable. Deje que su hijo escoja algunas frutas y verduras en el supermercado.	<b>4</b> Escoja un número y luego dígame a su hijo que haga una lista de todas las cosas que se le ocurran que vienen en esa cantidad.	<b>5</b> Los niños que leen con regularidad obtienen las calificaciones más altas. Establezca un horario de lectura para toda la familia.	<b>6</b> ¿Su hijo es tímido? Anímelo a buscar a alguien que parezca sentirse incómodo, le sonría y entable una conversación.	<b>7</b> Busque una habilidad que usted y su hijo puedan aprender juntos. Es una manera divertida de conocer mejor a su hijo.
<b>8</b> Pídale a su hijo que piense comidas para la cena de toda la semana. También puede escribir la lista de compras.	<b>9</b> Las niñas que practican deportes tienen una mejor autoestima y sacan mejores puntajes en los exámenes de admisión a la universidad.	<b>10</b> Comparta historias con su hijo que reflejen sus valores y su historia familiar.	<b>11</b> Luego de que su hijo tome apuntes, dígame que busque las palabras clave. Puede hacer un dibujo para ilustrarlas.	<b>12</b> Antes de hacer una compra importante, deje que su hijo investigue y determine cuál es la mejor opción.	<b>13</b> ¿Tiene su hijo tareas escolares para el fin de semana? Ayúdelo a organizarse para completarlas a tiempo.	<b>14</b> Dé una caminata con su hijo por la naturaleza. Observen cosas que nunca hayan visto.
<b>15</b> Deje que su hijo sueñe despierto. Esto fomenta la imaginación y las habilidades para resolver problemas.	<b>16</b> Para estudiar historia, actúen los acontecimientos del pasado. Las lecciones cobrarán vida.	<b>17</b> Vaya a los acontecimientos de su hijo. Es una estupenda manera de mostrarle lo importante que él es para usted.	<b>18</b> Esté disponible por teléfono o en persona luego de la escuela. Los niños suelen estar dispuestos a hablar en ese momento.	<b>19</b> Para los jóvenes puede ser frustrante escuchar "¡Porque yo lo digo!" Explique su razonamiento.	<b>20</b> ¿Acaso su hijo ha tenido una semana difícil en la escuela? Vayan juntos a comer un aperitivo después de clase.	<b>21</b> Hoy, mantenga la televisión apagada. Deje que su hijo se encargue de pensar en actividades alternativas.
<b>22</b> A la hora de acostarse esta noche, cuénteles a su hijo una historia de cuando usted tenía su edad.	<b>23</b> Cuando revise el trabajo de su hijo, comente sobre sus respuestas correctas antes de fijarse en las incorrectas.	<b>24</b> ¿Su hijo tiene un problema en la escuela? Dígame que piense en posibles soluciones sin su ayuda.	<b>25</b> Comparen los valores de su familia con los que se muestran en la televisión. ¿Son diferentes o similares?	<b>26</b> Haga una sopa de letras para su hijo escondiendo palabras en una cuadrícula y rodeándolas de letras al azar.	<b>27</b> Para relajarse, haga palomitas de maíz y mire una película chistosa con su hijo.	<b>28</b> Pruebe una receta nueva con su hijo. Esto lo ayuda a practicar cómo seguir instrucciones.
<b>29</b> Sugírela un libro a su hijo en el que el personaje principal sea un buen ejemplo a seguir.	<b>30</b> Elogie a su hijo sobre algún aspecto de su apariencia hoy.	<b>31</b> Hable con su hijo sobre los errores. ¿Cómo pueden hacer las personas para aprender de sus errores?	<b>Enero 2017</b>			